



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Διευθύντρια της Μονάδας Νεογέννητων, Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού, Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος, του Γενικού Νοσοκομείου – Μαιευτηρίου Αθηνών "ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

Υγεία και δικαιώματα των παιδιών: Πράξη για τον 21ο αιώνα Children's Health, Children's Rights: Action for the 21st Century



«Υγεία και δικαιώματα των παιδιών: Πράξη για τον 21ο αιώνα», ήταν το θέμα του Παγκοσμίου Συνεδρίου της WABA (World Alliance for Breastfeeding Action), που έγινε στην Ταϊλάνδη – Bangkok, από τις 2 έως τις 6 Δεκεμβρίου 1996. Η συμμετοχή απ' όλο τον κόσμο ήταν πολύ

μεγάλη: Αμερική –Βόρειος και Λατινική–Αραβικές Χώρες, Ασία, Αυστραλία, Αφρική, Ευρώπη –Μεγάλη Βρετανία, Ισπανία, Πορτογαλία, Νορβηγία, Σουηδία, Φιλανδία, Ολλανδία, Γερμανία, Αυστρία, Ελβετία,

Γαλλία, Βέλγιο, Ιταλία, Ελλάδα, Βορειοβαλκανικές Χώρες– Καναδάς, Νέα Ζηλανδία.

Γιατροί, μαιές, διαιτολόγοι, νοσηλεύτριες, εκπρόσωποι κάθε είδους επαγγελμάτων υγείας, ανθρωπολόγοι, κοινωνιολόγοι, εκπρόσωποι της προστασίας του περιβάλλοντος, εκπρόσωποι των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, εκπρόσωποι των καταναλωτών κ.ά, παρακολούθησαν συνεδριάσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα, αντάλλαξαν γνώσεις και εμπειρίες για το μητρικό θηλασμό, τη διατροφή και τα δικαιώματα των γυναικών και των παιδιών.

Τονίστηκε ότι ο μητρικός θηλασμός δεν είναι μόνο στοιχειώδες κομμάτι της διατρο-

φής του ανθρώπου, αλλά και σημαντικός θετικός παράγοντας για την υγεία του παιδιού, την οικονομία της οικογένειας, της κοινωνίας, της πολιτείας και της περιβαλλοντικής προστασίας.

Αναφέρθηκε ότι το 1989 τα Ηνωμένα Έθνη υιοθέτησαν προτάσεις, που από το 1990 έχουν νομική ισχύ, σύμφωνα με τις οποίες «**όλα τα μέλη της κοινωνίας –και ιδιαίτερα οι γονείς και τα παιδιά– πληροφορούνται, υποστηρίζονται και μορφώνονται με τις βασικές γνώσεις για την υγεία του παιδιού, τη διατροφή και τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού**».

Σημαντική πληροφορία ήταν η μεγάλη αύξηση του αριθμού των Baby Friendly Hospitals (Φιλικά προς το βρέφος Νοσοκομεία). Το 1992, που άρχισε η διαμόρφωσή τους, ο αριθμός ήταν 290 νοσοκομεία σε 12 μόνο χώρες. Το 1996 τα νοσοκομεία έφθασαν τα 8.000. Για να χαρακτηριστεί ένα Baby Friendly Hospital (Φιλικό προς το βρέφος Νοσοκομείο), θα πρέπει να εφαρμόζονται τα «**10 βήματα για επιτυχή θηλασμό**», που προτείνονται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και την UNICEF.

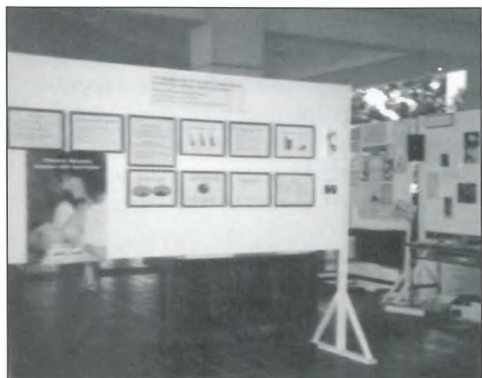
Σύμφωνα με παρατήρηση εκπροσώπων της UNICEF, παρ' όλο ότι έγινε σημαντική πρόοδος σε πολλές χώρες, στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού, με το ξεκίνημα των Baby Friendly Hospitals ο στόχος: «**όλες οι μητέρες να θηλάζουν**», θα επι-

τευχθεί μόνο όταν υπάρχει περισσότερο υποστηρικτικό περιβάλλον, τόσο στο χώρο εργασίας όσο και της κοινωνίας γενικά.

Ομόφωνα διακηρύχθηκε ότι ο μητρικός θηλασμός είναι ανθρώπινο δικαίωμα. Είναι το κληρονομικό δικαίωμα των παιδιών να θηλάζουν από τη μητέρα τους και αναφαίρετο δικαίωμα των μητέρων να θηλάζουν τα παιδιά τους. Υποστηρίχθηκε η ανάγκη της αναγνώρισης αυτού του δικαιώματος και συμφωνήθηκε να ιδρυθούν εθνικές ομάδες, που να διαβεβαιώνουν ότι η χώρα τους αναγνωρίζει το δικαίωμα αυτό, καθώς και ένα διεθνές δίκτυο ανταλλαγής πληροφοριών για το μητρικό θηλασμό.

Τη χώρα μας εκπροσώπησαν οι κυρίες Θέμις Ζάχου και Ολυμπία Κέδρου. Μοιράστηκε έντυπο υλικό με τις δραστηριότητες της Ελλάδας για το μητρικό θηλασμό και παρουσιάστηκε αναρτημένη ανακοίνωση με θέμα: «**Η αρχή του "Φιλικού για το Βρέφος Νοσοκομείου", σε ένα Μαιευτήριο της Αθήνας**».

Η οργάνωση του Συνεδρίου ήταν άψογη και οι σύνεδροι επέστρεψαν ανανεωμένοι, δραστηριοποιημένοι, εμπνευσμένοι και με έντονο το αίσθημα της ευθύνης για τη συμβολή τους στην παγκόσμια κίνηση, για την υποστήριξη και προαγωγή του μητρικού θηλασμού.



Το περίπτερο της ελληνικής συμμετοχής.



Η εκπρόσωπος της Ελλάδας κ. Θέμις Ζάχου.